



# ТВОЙТАЙ®

сеть спа-салонов

## ЕДИНАЯ ЦЕНА ИСХОДЯ ИЗ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ

1 ЧАС = 3000 Р

Время	Стоимость
30 минут	1500 Р
45 минут	2250 Р
1 час	3000 Р
1,5 часа	4500 Р
2 часа	6000 Р
2, 5 часа	7500 Р
3 часа	9000 Р

## ТРАДИЦИОННЫЕ ТАЙСКИЕ ПРОГРАММЫ

### 1. «Тайская Традиционная Программа»

Наполненные созидательной силой и хранящие мудрость древних целителей руки мастеров традиционных тайских спа-программ освободят тело от зажимов и сопутствующего им чувства скованности, разомнут и разогреют «деревянные» мышцы, бережно проработают позвоночник и суставы.

45 м. | 1 ч. | 1,5 ч. | 2 ч.

### 2. «Тайская Традиционная Программа в 4 руки»

Выполняется двумя мастерами. Традиционная тайская спа-программа для тела с элементами пассивной йоги, скручивания и растяжек.

45 м. | 1 ч. | 1,5 ч. | 2 ч.

*стоимость сеанса увеличивается в 2 раза*

### 3. «ФУТ»

Прорабатываются стопы и ноги до колена. Точки на стопах являются проекциями внутренних органов. Посредством спа-программы мастер с пользой воздействует на организм в целом.

**30 м. | 45 м. | 1 ч.**

#### **4. «Проработка в воротниковой зоне»**

Деликатная спа-программа для воротниковой зоны борется с бессонницей и головными болями, излишними солевыми отложениями и спайками в области плеч и лопаток, очагами дискомфорта в верхнем отделе позвоночника.

**30 м. | 45 м. | 1 ч.**

#### **5. «Проработка головы и лица»**

Программа направлена на снятие напряжения мышц лица, способствует разглаживанию неглубоких морщин. В области головы прорабатываются несколько важных точек, которые отвечают за состояние нервной системы, кровеносных сосудов и пищеварения.

**30 м. | 45 м. | 1 ч.**

#### **6. «Проработка спины»**

Мастер находит и прорабатывает самые глубокие мышечные зажимы в области спины. За счёт надавливаний на рефлексогенные точки, ответственные за работу различных систем организма, достигается необходимый эффект.

**30 м. | 45 м. | 1 ч.**

#### **7. «Тайский Арома-Ойл»**

Глубокая релаксация всего организма с использованием ароматических масел. Ароматерапия способствует улучшению настроения и самочувствия, а масла эффективно увлажняют, питают и тонизируют кожу.

**45 м. | 1 ч. | 1,5 ч. | 2 ч.**

#### **8. «Тайский Арома-Ойл в 4 руки»**

Выполняется двумя мастерами.

**45 м. | 1 ч. | 1,5 ч. | 2 ч.**

*стоимость сеанса увеличивается в 2 раза*

#### **9. «Спортивный Арома-Ойл»**

Программа незаменима для профессиональных атлетов и людей, ведущих активный образ жизни. В результате глубокой проработки и интенсивного

воздействия на биологически активные точки ускоряется восстановление поврежденных мышц.

**45 м. | 1 ч. | 1,5 ч.**

#### **10. «Тайская программа с травяными мешочками»**

Спа-программа для всего тела. Горячие мешочки, содержащие сбор аутентичных трав мягко прогреют и расслабят Ваши мышцы, улучшат циркуляцию крови.

**45 м. | 1 ч.**

#### **11. «Слим»**

Программа направлена на интенсивную коррекцию женских «проблемных зон». Применение специальной техники и занесенного в книгу рекордов Гиннеса крема для похудения «Gold Shape» сулит поистине впечатляющие результаты! Рекомендуемый курс 8-10 сеансов.

**1 ч. +1500/2000 ₹**

#### **12. «Тайское наслаждение»**

Сочетание спа-программы с травяными мешочками и тайской фут-программы. Уникальный метод воздействия на организм посредством стимуляции рефлексогенных зон, расположенных на ногах.

**1,5 ч. | 2 ч.**

#### **13. «Сонный Сиам»**

Сочетание традиционной тайской спа-программы с ароматическими маслами и спа-программы с горячими травяными мешочками поможет людям, страдающим нарушением сна, снимет напряжение и улучшит самочувствие.

**1,5 ч. | 2 ч.**

#### **14. «Поверья Тайских Трав»**

Удивительное сочетание традиционной тайской спа-программы и спа-программы травяными мешочками. Способствует глубокой проработке мышц, снятию стресса и напряжения.

**1,5 ч. | 2 ч.**

#### **15. «Антицеллюлитная Техника»**

Способствует восстановлению микроциркуляции и лимфотока в подкожном слое, что приводит к уменьшению объема и плотности жировых отложений – в результате досадная «апельсиновая корка» исчезает, объем уменьшается. Специальный крем из книги рекордов Гиннеса сделает эту процедуру наиболее эффективной. Рекомендуемый курс - 8-10 сеансов.

**1 ч. +1500/2000 Р**

#### **16. «Королевская Тайская Программа»**

Сочетание традиционной тайской программы + арома-ойл + программа с горячими травяными мешочками. Великолепный спа-уход с применением эфирных масел и аутентичных трав, который подарит вам душевное равновесие, физические силы и ощущение внутренней гармонии.

**3 ч**

#### **17. «Целебная Симфония»**

Сочетание традиционной тайской программы (1ч.) и фут -программы (30 мин.) При 2-х часовой программе – (1ч.) традиционной тайской программы и (1ч.) фут–программы.

**1,5 ч. | 2 ч.**

#### **18. «Тайская классика»**

Эталонное сочетание традиционных тайской спа-программы и спа-программы с использованием ароматических масел. Способствует глубокой проработке мышц, снятию стресса и напряжения. Комбинация этих двух классических тайских программ позволяет совместить проработку проблемных точек и приятный релакс.

**1,5 ч.**

#### **19. «Идеальное свидание»**

Парная программа продолжительность 1,5 часа перенесет вас в мир тайского наслаждения. Для неё программа стоунтерапии (1ч.) и ароматический ойл (30 мин.). Для него арома-ойл всего тела (1ч.) и фут (30 мин.).

**1,5 ч. для каждого**

#### **20. «Тайский шёлк»**

Уникальная женская программа, подходящая как для парного визита, так и для одиночного. Тайский арома-ойл (1ч.) и лимфодренажная программа головы и лица (30 мин.).

**1,5 ч.**

## **21. «Мужская программа»**

Для деловых мужчин, живущих в ритме города. Комбинация трёх программ продолжительностью 1,5 часа обеспечивает сильное воздействие на всё тело: фут (30 мин.), воротниковая зона (30 мин.) и голова-лицо (30 мин.).

**1,5 ч.**

## **22. «Традиционная балийская программа»**

Используются различные техники: разминание, надавливание, которые чередуются с точечной проработкой и растяжением мышцы. Стимулирует процесс кровообращения, снимает ломоту в мышцах. Программа имеет усиленную антистрессовую направленность.

**1 ч. | 1,5 ч. | 2 ч.**

## **23. «Сильная балийская программа»**

Традиционная балийская техника надавливания большими пальцами, ладонями и локтями, проработка всех энергетических точек организма. Расслабляется мускулатура, ускоряется выведение токсинов из организма, значительно повышается тонус и нормализуется обмен веществ, снимается боль в мышцах.

**1 ч. | 2 ч.**

## **24. «Балийский арома-ойл»**

Сеанс проводится с использованием масла. Способствует снятию напряжения и стресса, а также является профилактикой мышечных болей. Улучшает общее самочувствие и внешний вид.

**45 м. | 1 ч. | 2 ч.**

## **25. «Балийская проработка спины»**

Сильная, глубокая и в то же время расслабляющая программа с акцентом на спину, плечи и шею. Усиливает циркуляцию крови, облегчает эмоциональное и физическое напряжение.

**30 мин., 1 час (включая массаж лица)**

## **26. «Шиациу»**

Мягкая точечная проработка тела. Улучшает циркуляцию энергии в теле, восстанавливает баланс и жизненную силу организма.

**1 ч.**

## СПА-ПРОГРАММЫ по уходу за лицом и телом

### 1. «Цветущая Орхидея»

Программа включает деликатное очищение, скраб, маску и спа-процедуру «массаж лица и головы». Уникальность ухода состоит в положительном воздействии натуральных препаратов и специальной технике точечного воздействия на механизмы самовосстановления.

**1 ч. +500 Р**

### 2. «Прикосновение Востока»

Уникальная композиция по уходу за лицом, в которую входит очищение, маска, программа с травяными мешочками и проработка головы. Полноценный отдых с мягким прогреванием и расслаблением мышц подарит вам превосходное настроение и косметический эффект-омоложение.

**1 ч. +600 Р**

### 3. «Эликсир красоты»

Программа разработана специально для сухой кожи. Посещение кедровой бочки распарит кожу и откроет поры. Кремовый кофейный скраб мягко очистит её. В завершении программы на тело наносится увлажняющий лосьон.

**1 ч. +косметика в подарок**

### 4. «Свежесть океана»

В программу включено посещение кедровой бочки, которая распарит кожу и откроет поры. А последующая процедура с соляным скрабом, придаст ощущение свежести и легкости. Завершает программу нанесение питательного лосьона.

**1 ч. +косметика в подарок**

### 5. «Имбирный спрайт»

Уникальная комплексная методика для интенсивного похудения выполняется на эксклюзивной косметике из Таиланда «Scanrom». Включает в себя кедровую бочку, сахарный пилинг, обертывание и slim-программу, выполняемую на креме «Gold Shape», который является признанным

лидером по эффективности и даже занесен в «Книгу рекордов Гиннеса». Программа нормализует обмен веществ на клеточном уровне, способствует расщеплению жиров, выводит из организма лишнюю жидкость, шлаки и токсины.

**2,5 ч. +2300 Р**

#### **6. «Чистый Лотос»**

Входящие в состав программы кедровая бочка, солевой скраб и ароматическая ойл-программа на масле с экстрактом лотоса обеспечивают глубокую релаксацию, восстанавливают энергетический баланс и смягчают кожу, насыщая ее минералами.

**2 ч. +400 Р**

#### **7. «Магическая Сила Камней»**

Энергия камней снимает напряжение и стресс, нейтрализует негативную энергию. Сеансы стоунтерапии оказывают не только расслабляющий эффект, но и регулируют работу вегетативной нервной системы, уменьшают мышечные боли, укрепляют респираторную и иммунную системы организма, помогают преодолеть эмоциональные и физические перегрузки.

**1,5 ч. +150 Р**

#### **8. «Волшебная Стоунтерапия»**

Программа с вулканическими камнями поможет снять стресс, уменьшит мышечные боли. А последующий уход за лицом, идентичный уходу в программе «Прикосновение востока», позволит почувствовать себя настоящей королевой.

**2,5 ч. +600 Р**

#### **9. «Шоколадная Леди»**

Процедура включает шоколадный пилинг тела, обертывание и в заключение - нанесение шоколадного крема-мусса. Шоколадное обёртывание – самая приятная косметическая церемония. Матовый бархат шоколада дарит коже шелковистую нежность.

**1 ч. +500 Р**

#### **10. «Шоколадное удовольствие»**

Программа включает шоколадный пилинг тела, шоколадное обертывание и традиционную тайскую спа-программу с ароматическими маслами

продолжительностью 1 час. Шоколадное обертывание обеспечивает многоуровневое антицеллюлитное воздействие. Способствует уменьшению жировых отложений, повышению эластичности и тонуса кожи.

**2 ч. +500 Р**

### **11. «Морская диета»**

Процедура состоит из соляного геля-пилинга, водорослевого обертывания и нанесения увлажняющего лосьона. Водорослевое обертывание ускоряет вывод токсинов и излишней жидкости, улучшает обмен веществ, способствуя тем самым уменьшению объёма проблемных зон.

**1 ч. +400 Р**

### **12. «Дары моря»**

Программа включает водорослевый пилинг тела, обертывание из микронизированных водорослей и традиционную спа-программу «арома-ойл» продолжительностью 1 час. Водоросли - это источник магния, йода, калия, серы, кремния, которые необходимы нашему организму. Программа способствует снятию отечности, улучшению оттока лимфатической жидкости, уменьшению чувства усталости и обладает ярко выраженным антицеллюлитным эффектом.

**2 ч. +450 Р**

### **13. «Обертывание Тела»**

Обертывание предназначено для воздействия на жировые подкожные отложения, лимфатическую систему и кровоток, а также для повышения эластичности и тонуса кожи. Эффективное обертывание приведет к выраженному уменьшению объемов тела и подарит коже шелковистую нежность.

**30 мин. +450 Р**

### **14. «Рай для двоих»**

Парная спа-программа продолжительностью 1,5 часа. Сочетание традиционной тайской программы с ароматическими маслами и фут для неё. Традиционная тайская программа и фут для него.

**1,5 ч.**

### **15. «Пилинг Тела»**



Пилинг тела способствует очищению кожи, отшелушиванию омертвевших клеток. Процедура оказывает тонизирующее действие. Кожа становится чистой и великолепно подготовленной к дальнейшим процедурам.

**30 мин. +200 Р**

#### **16. «Кедровая бочка»**

Распаривание в кедровой бочке снимет усталость, раскроет поры и ускорит обмен веществ. Отличный способ релаксации и подготовки тела к спа-процедурам.

**30 мин./500 Р**

**На двоих – 30 мин./800 Р**

#### **17. «Голубая Лагуна»**

Программа начинается с соляного пилинга тела с применением особого скраба с морской солью, маслом ши и виноградной косточки, экстрактом лайма и грейпфрута. Далее следует обертывание лечебной кимериджской голубой глиной. Кожа подтягивается, неровности на ней разглаживаются. Глина омолаживает и очищает кожу, придает ей упругость и эластичность. Завершает программу часовой сеанс традиционной тайской спа-процедуры «арома-ойл», которая обеспечит глубокую релаксацию, восстановит гармонию и баланс всего организма.

**2 ч. +400 Р**

#### **18. «Хамам»**

Великолепным дополнением к любым программам, особенно к парным визитам послужит разогревание в хамаме. Отлично воздействует на всё тело и общее самочувствие. На визит 4х человек хамам и персональная чайная зона бесплатно на время визита.

**30 мин. (с программой)/750 Р**

**30 мин. (без программы)/1500 Р**

#### **19. «Пилинг для тела в хамаме»**

Хамам – ритуал полного очищения организма, как физического, так и духовного. Пилинг в хамаме — традиционная процедура, которая необычайно полезна и дарит массу удовольствия. Вы можете выбрать пилинг по своему вкусу (водорослевый, солевой, шоколадный). Программа включает в себя пилинг всего тела (20 мин.) и выполнение мыльных процедур.

Рекомендуем, сделать эту спа-программу хотя бы однажды, чтобы влюбиться в неё навсегда.

**30 мин. + 700 ₺**

**Доступно только в салоне по адресу: Лесная, 31**

## **20. «Сауна»**

Сауна отлично сочетается со всеми видами программ. Идеально подходит для небольших компаний до 6 человек. 30 минут с программой 750 руб., без программы 1500 руб. На визит 4х человек сауна и персональная чайная зона бесплатно на время визита.

**Доступно только в салоне по адресу: Лесная, 31**

**30 мин. (с программой)/750 ₺**

**30 мин. (без программы)/1500 ₺**

# Сезонные спа-программы

## 1. «Релакс и Расслабление»

Программа включает в себя проработку тела со 100% маслом лаванды, пилинг соляным скрабом, нанесение крема-лосьона и согревающей маски на глаза. Арома-терапевтический эффект масла перенесет вас из шумного города в атмосферу полного расслабления и релакса, а крем-лосьон сделает вашу кожу гладкой и бархатистой. Спа-программа улучшает кровообращение, восстанавливает подвижность суставов, снимает боль и напряжение в мышцах, а также избавляет от депрессии и последствий стрессов, мысли становятся ясными и позитивными.

**1 ч. +500 Р**

## 2. «Таинственный Таиланд»

Спа-программа на основе настоящей ценности Таиланда — ароматы лемонграсса и зеленого чая! Начинается процедура с молочной ванны для ног, после чего мастер делает фут-программу с использованием скраба на основе зеленого чая. Идеальное сочетание ароматов поможет вернуть душевное равновесие и погрузиться в атмосферу загадочных ароматов таинственного Таиланда, и получить незабываемое удовольствие и заряд прекрасного настроения на долгое время.

**1 ч. +300 Р**

## 3. «Тропическое наслаждение»

Спа-программа направлена на увлажнение и питание всего тела, благодаря экстрактам манго и экзотического кактуса возвращается свежесть и здоровый вид вашей коже. В программу входит нанесение ароматных масел (30 мин.) на всё тело, медово-манговый скраб и увлажняющая маска "тропический салат". Программа восстанавливает кровообращение и лимфообращение тела, снимая усталость и напряжение, улучшает рельеф кожи, обеспечивая интенсивное увлажнение.

**1 ч. +400 Р**

## 4. «Свежесть и восстановление»

Действенная регенерирующая программа для интенсивного и длительного увлажнения. Подходит для кожи, подвергшейся чрезмерному воздействию ультрафиолета, сухой и чувствительной кожи. Алоэ вера – настоящий зеленый доктор для нашей кожи. Сок алоэ дает увлажняющий эффект и подтягивает кожу благодаря способности с легкостью проникать вглубь кожи и активизировать процесс регенерации клеток. В программу входит

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЛА ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ И МАСКИ НА ВСЁ ТЕЛО С КОЛЛАГЕНОМ И АЛОЭ.

**1 ч. +250 ₽**

**Доступно только в салонах по адресу:**

**5-ая просека, 99**

**Московское шоссе, 306**

**Садовая, 200**